

ピーコム体育スクール

夏休み体育短期教室

★しっかりと基礎から教えていきます★



少人数制で指導!
この4日間で必ず変化する!!

4日間コース

- ★期間★
- 1期: 7/23(火)～7/26(金)
 - 2期: 7/30(火)～8/2(金)
 - 3期: 8/6(火)～8/9(金)
- ★時間★
- ① 12:30～13:30
 - ② 13:30～14:30
- ★対象★
- 5才～小学生(10名定員)
- ★参加費★
- 一般 5,940円

短期教室に参加された方で
8月末までのご入会の方に限り
入会金が無料!!

ピーコム体育教室スケジュール

コース	火	水	木	金	土	日	コース
幼児①		15:00～16:00			9:30～10:30		幼児①
学童②		16:00～17:00			10:30～11:30		学童②
学童③		17:00～18:00			11:30～12:30		学童③
学童②		18:00～19:00			12:30～13:30		学童④
					13:30 14:30		学童⑤

※幼児コース・日曜日の送迎バスはありません。



★★私達がおしえま～す★★

ピーコムカルチャー教室



水曜日

かんたんヨガ
ヨガ独特の呼吸法と動きで筋肉の緊張をほぐし心も体もリラックス♪

金曜日

らくらくピラティス
運動の苦手な方も気軽に参加でき、姿勢の歪み改善にもつながります!

無料体験会を行います!!

女性限定!! (15才以上)

- 期間: 6月5日(水)～6月28日(金)
【毎週 水・金】
- 時間: 19:30～20:30 (1時間)
- 場所: ピーコム体育スクール
- 定員: 各クラス10名
(お一人様1回まで)
- 服装: 動きやすい服装
(飲み物・タオルを持参下さい。)
※お電話にてご予約ください※

お友達も誘って
お気軽に
ご参加くださ～い
＼(＾o＾)／



体験会期間中に
ご入会された方に ➡ **先着10名様にヨガマットプレゼント!!!**

ピーコム体育スクール

沖縄県中頭郡中城村字南上原598

☎(098)895-2211

受付時間/火～金 13:00～19:30
土・日 9:00～14:00(月曜日は休み)

